



COMMUNIQUER ET VIVRE SON HANDICAP A GENNEVILLIERS



CVHG – 2 rue Jean Moulin – 92230 Gennevilliers -  
Association loi 1901 à but non lucratif  
Tél : 06.11.37.19.09 // email : cvhg92230@gmail.com  
Siret : 49227772800019

# INTRODUCTION

## «L'excellence embrasse toutes les différences»



Tous les quatre ans, la retransmission des Jeux Paralympiques est une piqure de rappel pour le "grand public".

Ce coup de projecteur médiatique met en lumière ces femmes et ces hommes totalement inconnus ou presque, qui représentent leur pays avec la même passion et volonté que leurs homologues olympiens.

Nous nous émerveillons devant les exploits de ces athlètes d'exception, et devant le charisme extraordinaire de certains d'entre eux.

Et puis ? plus rien ou presque... Le silence médiatique reprend ses droits et met au placard cette "curiosité", avant de la ressortir quatre longues années plus tard.

Pour quelle raison ? probablement un manque d'intérêt des annonceurs français et de cette fameuse ménagère de moins de 50 ans qui impose son diktat depuis si longtemps.

Il est néanmoins agréable de se rendre compte, qu'au travers de ces retransmissions quadriennales, l'image de la personne en situation de handicap ne se limite plus seulement à celle d'une personne diminuée, faible et sujette à compassion.

Modifier le regard de l'autre impose un profond changement de mentalité de la part de la société dite "valide", mais tout autant de la personne en situation de handicap. Un formidable défi à la hauteur de l'enjeu : Changer le regard sur le handicap par le sport.

Ce club que nous imaginons, est un club qui s'émancipe du monde du handicap, sans pour cela en renier ses racines.

C'est un club qui valorise l'effort et la performance, sans délaisser le volet loisir et plaisir.

C'est surtout un club qui s'inscrit dans le futur, en mettant en place une vraie politique de développement, en tissant des liens forts avec les différents centres de rééducation, les organismes de formation, les partenaires économiques et institutionnels.

En substance, faire en sorte de construire une structure qui lie l'image du handicap à l'excellence et à l'inclusion sociale, au travers de la mise en place d'un projet innovant et performant.

# L'ASSOCIATION AUJOURD'HUI

## HISTORIQUE DU CLUB

C'est en 1996 que naît l'association d'intérêt général du CVHG (Communiquer et Vivre son Handicap à Gennevilliers), avec pour objectif d'améliorer l'intégration des personnes handicapées dans la ville de Gennevilliers.

Sortir de la solitude les personnes en situation de handicap devient notre vocation, de manière à favoriser leur intégration au sein de la société.

Notre principe fondamental est d'ailleurs la mixité entre les personnes valides et handicapées, afin que tous les membres puissent échanger, coopérer et modifier leur regard sur l'autre.

Après vingt ans d'existence, notre association :

- Est le premier partenaire handisport du département des Hauts de Seine.
- Compte plus de 300 bénéficiaires directs au travers de notre action.
- Fédère plus de 200 adhérents.

## PÔLES D'ACTIVITÉS

*Notre projet associatif s'articule autour de trois volets:*

### SPORTIF

Permettre aux personnes handicapées de se surpasser par le sport et de vaincre l'isolement

Athlétisme

Basket fauteuil

Plongée

École de sport mixte  
(projet)

### EDUCATIF

Sensibiliser la communauté au handicap

Conférences

Parcours de sensibilisation

Témoignages

### SOCIAL

Supporter les personnes handicapées et leur famille

Appui administratif

Sorties

Collectes de fonds et matériel

Organisation d'évènements

## VOLET SOCIAL

L'association CVHG assiste quotidiennement les personnes handicapées et leurs familles :

- Accompagnement dans leurs démarches administratives et dans leur recherche d'emploi.
- Participation chaque année aux évènements comme le Téléthon et les bouchons de l'espoir.
- Organisation de collectes de matériel et de fonds en faveur des plus démunis.
- Organisation d'évènements "mixtes" (handicapés/valides) comme des soirées, des goûters spectacles, Noël, sauts en parachute, etc.

## VOLET EDUCATIF

L'association CVHG organise des actions de sensibilisation au handicap au sein :

- Des établissements scolaires.
- Des collectivités territoriales.
- Des centres de loisirs.
- Des entreprises.
- Des centres pénitenciers.

Elle s'associe aussi aux évènements organisés par le Comité Régional Handisport qui permettent le développement du sport pour les personnes en situation de handicap.

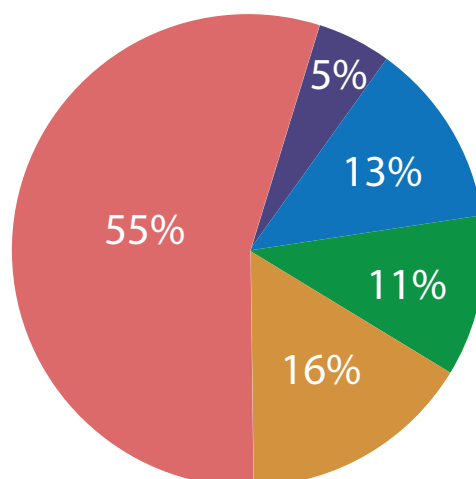
## VOLET SPORTIF

L'association CVHG met en place des activités physiques adaptées et accessibles à tous.

Dans la mesure où au cours de sa vie active, une personne sur deux sera confrontée à une situation de handicap (durable ou réversible), le CVHG assume chaque jour un peu plus, son rôle d'utilité sociale.

Les chiffres ci-dessous mettent en évidence la diversité des manifestations du handicap, ce qui entraîne un réflexion concernant les activités physiques à organiser, afin de coller aux besoins du plus grand nombre.

- Autres
- Psychiques
- Sensoriels
- Moteurs (4% en fauteuil)
- Intellectuels





L'équipe du CVHG va accéder cette saison 2017-2018 à la plus haute marche du championnat de France de basket fauteuil.

Cette progression ne récompense pas seulement le sérieux et la qualité des joueurs qui la composent, mais aussi le travail d'un groupe de dirigeants dévoués et soutenus par toute une ville.

Pour relever ce défi, le groupe s'est étoffé et est désormais composé de six internationaux, représentant quatre pays différents (France, Maroc, Algérie et Afrique du Sud), ainsi que de deux féminines.

L'objectif est de se maintenir et de renforcer notre base afin de nous installer durablement au plus haut niveau français. Le club a aussi mis en place une équipe loisirs qui permet à toutes et tous, de découvrir cette discipline chaque semaine.

Joueurs de l'équipe	Classe	Équipe Nationale
Marie Carlie	0.5	-
Djamel Hamache	1.0	Algérie
Karim Mehidi	1.0	Maroc
Haouas Nait Chahal	1.0	-
Dahmane Grine	2.5	-
Mpho Gift Mooketsi	2.5	Afrique du Sud
Blandine Blelz	3.0	France
Mohamed Zarban	3.5	-
Karim Khelaifi	4.5	France
Hamza Abdali	4.5	-
Abdelhak El-Hadaoui	4.5	Maroc

Membres du staff	Position	Équipe Nationale
Franck Belen	Coach	France Afrique du Sud
Farid Khelaifi	Assistant Coach	-
Mokhtar Chetou	Intendant	-

2003 Création de la section

2005 Montée en 1C

2012 Champion de France de 1C / Montée en 1B

2017 Montée en 1A

# ATHLÉTISME



Crée en 2011, cette section a pour but de faire profiter des bénéfices du sport au plus grand nombre.

En effet, celle-ci est ouverte à de nombreux handicaps différents, tels que les I.M.C (Infirmes Moteurs Cérébraux), mal et non-voyants, paraplégiques, tétraplégiques et amputés.

De part sa diversité en terme de pathologies et de disciplines, la demande en matériel est vraiment très importante, afin de coller au maximum aux besoins de chacun.

A l'heure actuelle, nous avons deux athlètes qui se détachent du lot :

- Adrien Chollois (catégorie T13 (mal voyant)) qui est 4 fois vice-champion de France sur le 3000, 5000 et 10000 mètres.

- Hamid Saaidi (catégorie T44 (amputé tibial) qui est 14 fois champion de France sur le 800, 1000, 1500, 5000 et 10000 mètres; détenant pas moins de 7 records de France (400, 800, 1000, 1500, 3000 et 5000 mètres), un record d'Europe (800 mètres) et un record du monde (1500 mètres).

Il a aussi gagné deux marathons : Boston et Malaga.

Ces athlètes s'entraînent quotidiennement, afin de préparer les prochains championnats de France en salles (février 2018).

Sur le 5000 mètres et le marathon pour Adrien.

Sur le 400, 800 et 1500 mètres pour Hamid.



Crée en 2001, la section plongée sous-marine du CVHG est une des deux seules structures en France à être gérée et animée par des personnes handicapées.

Accueillant un public valide et en situation de handicap, notre association se fait fort d'adapter les séances à tous les types de pathologies, afin de ne jamais laisser personne sur le côté.

Pour cela, nos plongeurs possèdent les diplômes nécessaires à l'encadrement des personnes en situation de handicap et suivent régulièrement des formations complémentaires.

Précurseurs de la plongée Handisub, nous avons le plaisir de recevoir des moniteurs et des plongeurs provenant de différents clubs.

Ces sessions de formation nous permettent de partager notre expérience et les bases de l'accueil des personnes en situation de handicap.

Nous intervenons aussi au sein des structures CAT et IME, afin de faire découvrir notre activité sous forme de baptêmes de plongée.

En tant que référents sur les régions Ile de France, Picardie et Centre, nous sommes présents sur le stand Handisub du salon de la plongée qui se déroule chaque année en février.

Ces rencontres avec le public, nous permettent de répondre à toutes leurs questions et à faire découvrir notre activité au grand public.

Tous les deux ou trois ans (en fonction de budget), nous organisons des voyages, afin que nos plongeurs en milieu chloré puissent réaliser leur passion en milieu salé et valider leur diplôme.

# FUTUR

## UNE MUTATION NÉCESSAIRE

L'association s'est créée sur la volonté de venir en aide aux personnes en situation de handicap.

L'activité sportive est par la suite venue offrir du volume à notre action.

Le succès rencontré en termes de résultats et de nombre de participants, est un formidable moteur pour notre association.

## Évolution de la structure

### Réforme structurelle

Deux axes sur lesquels nous devons nous concentrer sont :

- La structuration du domaine sportif en différents pôles :

#### Pôle Elite :

- Actuellement basket fauteuil et athlétisme, Projet de tennis fauteuil

#### Pôle Loisirs :

- Actuellement basket fauteuil et plongée sous-marine
- Projet d'offre pour les entreprises
- Projet d'école sportive mixte (valide-personne en situation de handicap)

#### Pôle Développement :

- Projet de partenariat avec les centres de rééducation
- Projet de partenariat avec le lycée Toulouse Lautrec de Vaucresson

- La communication interne et externe

- Mise en place d'une charte graphique dédiée
- Création d'un logo
- Déclinaisons pour chaque entité de l'association
- Création d'un support de communication
- Utilisation des réseaux sociaux
- Création de contenus exclusifs
- Mise à jour de l'activité de l'association

### Moyens humains

La restructuration du projet associatif met en lumière les besoins humains. Le développement de la structure et l'amélioration de la qualité de l'offre passe par une réflexion sur les tâches que nous devons assurer et le nombre de personnes nécessaires pour les mener à bien :

- Recherche de fonds nécessaires à notre action et à notre développement.
- Administration de la structure.
- Communication interne et externe.
- Encadrement des différentes sections.

### Moyens financiers

Nous sommes arrivés aux limites de notre "modèle" financier.

Il faut en imaginer un nouveau qui sera défini par le type de projet associatif que nous voulons développer.

La recherche de nouveaux partenaires est une priorité si nous voulons continuer à apporter notre pierre à l'édifice.



# UN PROJET SPORTIF AMBITIEUX



Notre projet sportif passe par le développement d'une offre pour les jeunes en situation de handicap.

## **Première étape**

### **Créer un lien fort avec les centres de rééducation fonctionnelle et le lycée Toulouse Lautrec qui se situe à Vaucresson.**

Notre volonté est d'offrir des séances de découverte ou des petits cycles qui permettront aux jeunes de découvrir la discipline.

Ces entrainements auront le basket ou l'athlétisme comme fils directeurs, mais devront surtout aider ces jeunes à :

- se renforcer physiquement.
- améliorer leur coordination.
- se servir de leurs deux mains
- améliorer leur capacité à prendre des informations et à réagir en conséquence.
- anticiper et agir

Nous pouvons même imaginer des petits tournois entre les différents centres en fin de la saison.

## **Seconde étape**

### **Création de notre école de basket fauteuil.**

La création d'une école mixte est notre projet le plus ambitieux car il colle parfaitement à l'image de la société que nous imaginons.

Une société dans laquelle les personnes en situation de handicap ne sont pas à la marge, mais échangent et collaborent avec les autres autour de projets communs.

L'idée serait de ne plus être émerveillé par les prouesses techniques d'un athlète handicapé, mais plutôt par notre capacité à faire évoluer ensemble des athlètes de tous bords.

Les jeunes qui vont intégrer l'Ecole de basket fauteuil vont avoir des niveaux complètement disparates. Notre travail va être de trouver une solution adaptée à chacun, en fonction de leur niveau actuel, de leur potentiel évalué et de leurs **aspirations profondes**.

**Ecouter, susciter la curiosité et l'envie** seront des phases essentielles si nous voulons découvrir le bon chemin de formation pour chacun d'entre eux.

Aucune solution clé en main ne sera possible, mais un travail hebdomadaire de **partage et d'échange** entre tous les acteurs de l'Ecole de basket fauteuil (parents-jeunes-encadrement).

Notre encadrement sera assuré par un éducateur diplômé d'état spécialisé dans le sport fauteuil, "référént entraînement" de la formation du DEJEPS Handisport national et des diplômés fédéraux en basket fauteuil.

Il sera assisté par des joueurs de l'équipe fanion du club et un jeune que nous aimerions mettre en formation.

Il nous faut désormais construire notre école et lui donner vie.

C'est un projet essentiel pour l'inclusion de ces jeunes en situation de handicap et pour préparer le futur de notre club.

**Créer la confiance et savoir écouter, mèneront nos jeunes à la réussite de leur projet.**



### Troisième étape

Vouloir être considéré comme un athlète est une chose, mais faire les efforts nécessaires pour le devenir en est une autre.

Les deux sont pourtant indissociables si l'on veut sortir de cette atmosphère de compassion toute naturelle qui entoure nos athlètes.

Pour cela, nous mettons en place une :

- Augmentation significative de la qualité et de la quantité des entraînements

- => Apport de l'ancien directeur technique et entraîneur national de la France puis de l'Afrique du Sud.

- => Partenariat avec une salle de sport afin d'améliorer le travail physique spécifique.

- => Passage de 2 à 4 séances d'entraînement par semaine.

- Transversalité entre les différentes disciplines sportives afin d'exploiter au mieux les compétences de tous les acteurs actifs de l'association.

# UN ÉCHANGE



**Nous sommes conscients qu'à première vue, vous n'avez pas beaucoup à gagner à nous inclure dans votre politique de communication. Pourtant, sachez que nous avons beaucoup de choses à offrir, et que nos valeurs sont communes.**

## **Image et Communication**

En vous associant à notre projet associatif, vous valoriserez l'image de votre structure auprès de vos partenaires privés et institutionnels, ainsi qu'auprès de vos clients en :

- Développant une politique de responsabilité sociale à travers votre soutien pour une action à la confluence du sport, du social et de la citoyenneté.
- Donnant du sens aux valeurs que vous portez au sein de votre entreprise.
- Augmentant l'impact de l'image de votre entreprise comme acteur majeur du développement du territoire.

## **Sensibilisation**

Nous avons développé un savoir-faire en matière de sensibilisation au travers de multiples interventions en entreprises ou dans des écoles.

Sensibiliser le public au handicap et à ses contraintes quotidiennes, est une part importante de notre projet associatif.

Notre objectif est de changer le regard des personnes présentes, en leur apportant une vision positive du handicap au travers de conférences, d'ateliers ludiques et d'une pratique sportive.

Cette sensibilisation est menée par les joueurs du club sous la houlette de l'éducateur sportif diplômé d'état qui officie au sein du club.

La prestation peut comprendre :

- Une présentation générale du handisport.
- Des ateliers ludiques (fauteuil, mal voyants).
- Echange avec les athlètes.
- Démonstration et participation à du basket fauteuil.

Nous essayons de nous adapter à tous les demandes et créons avec la structure demandeuse le produit qui lui convient le mieux à ses besoins.

# POUR CONCLURE

La création d'un partenariat comme celui-ci serait un formidable message d'espoir pour les jeunes en situation de handicap et un merveilleux vecteur de communication pour une entreprise comme la votre.

Dans un monde moderne, s'enfonçant chaque jour un peu plus dans un égoïsme communicatif, notre partenariat puiserait sa force dans la solidarité et la coopération. Avec votre aide, nous pourrions mettre en place un partenariat qui ferait date, changerait la vie de dizaines de jeunes et enverrait un message fort à la société.

Nous ne recherchons ni votre complaisance, ni votre compassion, seulement la reconnaissance de nos sportifs en tant qu'athlètes à part entière.

Nous ne voulons plus être des handicapés athlètes mais plutôt des athlètes handicapés. La différence est énorme...

Pour cela, notre association doit faire sa mutation et se rapprocher des standards professionnels en la matière. Néanmoins, tout ceci ne doit jamais nous éloigner de notre vocation à aider les plus vulnérables au travers de nos actions sociales.

Comme vous, la recherche de l'excellence est un travail quotidien. Faisons de nos différences une force, et de notre partenariat un exemple.

**“Les batailles de la vie ne sont pas gagnées par les plus forts, ni par les plus rapides, mais par ceux qui n'abandonnent jamais.”**  
**Feu Roi Hassan II du Maroc**



*Cette affiche de Nike pour les Paralympiques de Sydney en 2000 résume parfaitement le nouvel état d'esprit que nous voulons installer auprès du public.*

*Traduction : Il est acceptable de se sentir désolé pour lui. Il a raté l'or d'un centième de seconde.*